



Shorin Ryu Seibukan Karate

Jahresplan 2009

SRS-Stilrichtung/SRSKUDeV. & TOKO



Februar 2009

April 2009

4.-5.04.2009 Karate & Kobudo - Wochenend-LG mit WettkampfregeIn - LG in Cham; 2 Tg.							39,-€ kompl.
			Thema: Kata-Auffrischung + Bunkai		Thema: Kata-Auffrischung + Bunkai		
	Uhrzeit		Dojo 1	Sensei D1	Dojo 2	Sensei D2	
Samstag	14.00 – 15.15	KARATE	Kata Pinan Shodan + Nidan	Riess	Kata - Fukyu. Ich+ Ni	Röhl	
	15.30 – 16.30	KARATE	Kata - Seisan	Hämmerl	Kata - Nai Han Chi 3	Rabl	
	16.45 – 18.00	KARATE	Kata - Passai	Bergers	Kata - Gojushiho	Stadler	
	18.15 – 19.30	KARATE	Kata - Kushanku (ab 1. Dan!)	Measara	WettkampfregeI-Lehrgang (WKF)	Steininger	25,- €
			Dojo 1	Sensei D1	Dojo 2	Sensei D2	
Sonntag	09.30 – 10.45	Kobudo	Bo Hojo Undo Yakusoku Kumite	Wiendl	Tunkwa Kata Ichi	Perras	
	11.00 – 12.15	Kobudo	Bo-Kata: Shiu Shi No Kun	Measara	Bo- Fukyukata	Wiendl	
	12.30 – 13.45	Kobudo	Bo Hojo Undo Dai San	Perras	Ni Chou Sai	Measara	
	13.45	Kobudo	Kyu-Prüfung (Urk.+ PM. Selbst mitbringen!)	PerrasWiendl			25,- €

25./26.04.2009: KOBUDO – WE in Stadt Klatovy -> Tschechei

TH-gemietet! 39,-€ kompl.

Thema: KOBUDO

	Uhrzeit		Dojo 1	Sensei D1	Dojo 2	Sensei D2	
Samstag	14.00 – 15.15	Kobudo					
	15.30 – 16.30	Kobudo					
	16.45 – 18.00	Kobudo					
	18.15 – 19.30	Kobudo					25,- €
Sonntag	09.30 – 10.45	Kobudo					
	11.00 – 12.15	Kobudo					
	12.30 – 13.45	Kobudo					
	13.45	Kobudo					25,- €

Mai 2009

Sonntag KARATE - Zentrale Kyu / Dan-Prüfung (DKV) in Kelheim

03.05.2009	10:00	Dan-Prüfung	(Dan-Antrag 4 Wo zuvor anmelden DKV/ SRS)	Measara + Wiendl
	13:00	3. -1. Kyu-Prüfung	(SRS-Prüfungsmarke u. Urkunde selbst mitbringen!)	Wiendl

Sonntag Karate U 40-Lehrgang inkl. Kyu-Prüfung ab 6. Kyu ab 40 Jahre in Cham

17.05.2009	09.30 – 10.45	KARATE	Kihon Renshu + Zenshin Kotai	Donhauser
	11.00 – 13.00	KARATE	Kata´s bis 1. Kyu	Rabl
		Mittag		
	13.45 – 15.00	KARATE	Ippon-Kumite u. (Jiyu-Kumite)	Rabl Donhauser
	ab 15.15	KARATE	Karate-Kyu-Prüfung bis zum 1. Kyu	Rabl Donhauser
	(ca. 30 min.)		(SRS-DKV / TOKO -Prüfungsmarken + Urkunde selbst mitbringen!)	25,- €

Juni 2009

20.-21.06.09 Kobudo & Karate - Wochenend-Lehrgang in Kelheim 2 Tg. 39,-€ kompl.

Samstag	Uhrzeit	Dojo 1		Sensei D1	Dojo 2		Sensei D2	
	14.00 – 15.15	Kobudo	Bo Hojo Undo Dai Ich + Ni	Bergers	Bo- Shiu Shi No Kun		Perras	
	15.30 – 16.30	Kobudo	Bo Hojo Undo Dai Ich + Ni + San	Wiendl	Bo - Yakusoku Kumibo		Bachhuber	
	16.45 – 18.00	Kobudo	Yakusoku Kumite (Bo-Tunkwa-Sai)	Measara	Tunkwa Hojo Undo		Perras	25,- €
	18.15	Kobudo	Kyu-Prüfung	PerrasWiendl				
		<u>Thema: Partnerübungen</u>			<u>Thema: Partnerübungen</u>			
Sonntag	Uhrzeit	KARATE						
	09.30 – 10.45	KARATE	Kihon Renshu (3.Kyu-Dan) -Partnerübungen	Measara	Kihon Renshu 7.-4. Kyu- Partnerübungen		Rabl	
	11.00 – 12.15	KARATE	Zenshin Kotai (7.-4.Kyu) - Partnerübungen	Riess	Zenshin Kotai (3.Kyu-Dan) -Partnerübungen		Perras	
	12.30 – 13.45	KARATE	Ippon Kumite(7.-4.Kyu) mit Weiterführungen	Bachhuber	Ippon Kumite(3.Kyu-Dan) m.Weiterführungen		Wiendl	25,- €

28.06.2009 Kobudo - Zentrale Kyu / Dan-Prüfung in Kelheim DKV (auch in TOKO-Plan!)

Sonntag	10:00	Dan-Prüfung (Dan-Antrag 4 Wo zuvor anmelden DKV/ SOK-Jinbukan Kobudo)	Measara + Perras
	13:00	3. -1. Kyu-Prüfung (Prüfungsmarke u. Urkunde selbst mitbringen!)	Perras/Wiendl

Juli 2009

10-12.07.2009

Kinder-Gasshuku 2009 in

Einladung erfolgt über den Ausrichter Riess Oliver!



24.-26.07.2009

Erw.-Gasshuku 2009 in

????

Ausrichter wird gesucht !!!!!!!!!!!!!!!



August 2009

14.-16.08.09

WM in OKINAWA -> Karate/Kobudo in Kata

September 2009

20.09.2009 Karate-Seminar für SRS-Schwarzgurte in Kelheim

inkl. Prüfer-Pflicht-LG in Kelheim

Dojo 1

10.00 – 11.15	KARATE	Kihon-Problematiken (Bunkai)	Measara
11.30 – 12.45	KARATE	Kata-Problematiken (Bunkai)	Measara
13.00 – 14.00	KARATE	Kata - Chinto, Kushanku (Bunkai)	Measara
14.30 – 15.15	Theorie	Abwicklung von Kyu-Prüfungen	Donhauser

Formalitäten

25,- €

Oktober 2009

10.10.2009 BUDO-NACHT in Kelheim

17.-18.10.09 Karate & Kobudo - Wochenend-LG mit Wettkampfgeregeln - LG in Cham; 2 Tg. 39,-€ kompl.

Thema: KUMITE-Formen

Thema: KUMITE-Formen

	Uhrzeit	Dojo 1		Sensei D1	Dojo 2	Sensei D2	
Samstag	14.00 – 15.15	KARATE	Kumite	Wiendl	Jiyu-Kumite	Gönenler	
	15.30 – 16.30	KARATE	Jiyu-Kumite Wurftechniken	Gönenler	Yakusoku Kumite	Perras	
	16.45 – 18.00	KARATE	Karate-Fallübungen	Measara	Ippon - Kumite	Bachhuber	25,- €
	18.15 – 19.30	KARATE	Wettkampfgregel-Lehrgang (WKF)			Donhauser	

	Uhrzeit	Dojo 1		Sensei D1	Dojo 2	Sensei D2	
Sonntag	09.30 – 10.45	Kobudo	Tunkwa-Hebeltechniken	Measara	BO - Yakusoku Kumite	Wiendl	
	11.00 – 12.15	Kobudo	BO - Hojo Undo Dai Ni	Leitermann	Sai-Sai / Sai-Bo = Partnerübungen	Perras	
	12.30 – 13.45	Kobudo	Bo- Shiu Shi No Kun	Wiendl	Sai Hojo Undo	Measara	
	13.45	Kobudo	Kyu-Prüfung	Perras/Wiendl			25,- €

24.10.2009 BKB-Bambini Turnier in Roding/Opf.

25.10.2009 KARATE No Hi mit Feier in

November 2009

08.11.2009 Kobudo - Zentrale Kyu / Dan-Prüfung in Kelheim

DKV (nicht im TOKO-Plan!)

Sonntag	10:00	Dan-Prüfung (Dan-Antrag 4 Wo zuvor anmelden DKV/ SOK-Jinbukan Kobudo)			Measara + Perras
	13:00	3. -1. Kyu-Prüfung (Prüfungsmarke u. Urkunde selbst mitbringen!)			Perras/Wiendl

21.-22.11.09 KOBUDO- WE in CZ ??????? In Planung!

29.11.2009 KARATE - Zentrale Kyu / Dan-Prüfung (DKV) in Kelheim

Sonntag	10:00	KARATE	Dan-Prüfung (Dan-Antrag 4 Wo zuvor anmelden DKV/ SRS)		Measara + Wiendl
	13:00	KARATE	3. -1. Kyu-Prüfung (SRS-Prüfungsmarke u. Urkunde selbst mitbringen!)		Wiendl

Teilnahmegebühren

Die Teilnahmegebühren für die Wochenend-Lehrgänge-, bzw. Tagessätze sind wie folgt gestaffelt:

39,00 € 2 Tage Wochenend-Lehrgang kompl.
25,00 € 1 Tag Karate oder Kobudo

In den Teilnahmegebühren nicht enthalten sind:

- * Prüfungsgebühren (Karate / Kobudo)
- * Teilnahmegebühren Sommerlager
- * Startgebühren Meisterschaften

Mitteilung!

Seit 2005 können Mitglieder mit dem DKV-Ausweis eine Kobudo-Gürtelprüfung (stilrichtungsoffenes Karate (SOK) ablegen. Das dazu benötigte Einlegeblatt, kann bei Horst Donhauser besorgt werden!

Die Prüfungsteilnehmer müssen daher die DKV-Prüfungsmarke und –Urkunde zu der jeweiligen Gürtelprüfung selbst mitbringen.

Für DKV-Seibukan-Mitglieder, kann dies nur über die SRS-Geschäftsstelle in München

Frau Gisela Schmidt- De-La-Paz-Str.10a - 80639 München

TeL.: 089 680 25 65 Fax: 089 680 20 845

@:GisiSchmidt62@aol.com

Bestellt werden, bitte nur über die Dojoleiter!

Ohne Gewähr!

Achtung !

SRSKUDeV.-SRS-Stilrichtung

Die 4er / 10er Lehrgangskarten
haben seit dem 31.12.2007
ihre GÜLTIGKEIT verloren!

